

# Cambios en el DME

Equipo Médico Durable (siglas en inglés DME) son los artículos que necesita para ayudarlo con su cuidado médico, tales como:

- Andadores
- Silla de Rueda
- Equipo de Oxígeno Domiciliario
- Equipo de autodiagnóstico para la Diabetes
- Nebulizadores



Estos son algunos de los artículos en la lista de DME.

DME son además, los artículos que se usan con frecuencia en el hogar. P/ GLTC cambió el grupo de DME a Symbius, lo que significa que a partir del 1º de julio, 2011, todo el equipo médico durable será enviado por Symbius. Si tiene DME de otra compañía, Symbius podría comunicarse con usted para cambiar el servicio y podrían pedirle que devuelva el equipo que tiene y le entregarán otro en su reemplazo. **Usted no perderá su equipo o suministros.** Sí tiene alguna pregunta o duda sobre este cambio, llame a su Director de Casos por favor.



PINAL COUNTY  
wide open opportunity

Pinal/Gila Long Term Care  
971 N. Jason Lopez Circle,  
Bldg. D  
Florence, AZ 85132

Phone: (520) 866-6775  
Fax: (520) 866-6720  
Website: www.pinalcountyaz.gov

1990—2010

20

Years of  
Service

Pinal/Gila  
Long Term Care

## OUR MISSION

La Asistencia Médica Prolongada de Pinal/Gila (siglas en inglés P/GLTC) provee un cuidado de la salud integral en una manera eficiente e innovadora por medio de una fuerza laboral experta, motivada y trans-cultural para mejorar la calidad de vida de nuestros clientes



PINAL COUNTY  
wide open opportunity

Si desea dejar de fumar, puede obtener asistencia gratuita. El Departamento de Servicios de la Salud de Arizona, Educación Sobre el Tabaco y Programa de Prevención (The Arizona Department of Health Services' Tobacco Education and Prevention Program) le ofrece vía telefónica consejos e ideas que lo ayudarán a dejar de fumar o masticar tabaco. Si se inscribe en el programa, podría recibir asistencia médica por medio de la Terapia de Reemplazo de Nicotina (siglas en inglés NRT). NRT incluye el parche, chicle/goma de mascar, pastillas de nicotina, y otros productos que requieren una nota de su médico. Si desea más información o está listo para dar el primer paso para dejar de fumar, por favor llame a la Línea de Ayuda para Fumadores de Arizona, al 1-800-55-66-222. También podría visitar su sitio en la Red [www.ashline.org](http://www.ashline.org), o comunicarse con su médico.



## PINAL/GILA LONG TERM CARE “LET’S TALK CARE” MEMBER NEWSLETTER

Verano 2011

Volumen Diez, Número Uno

### ¡Noticias de Último Momento!

Le enviamos una carta por correo en la que le notificamos sobre la Asistencia Médica Prolongada de Pinal/Gila y sus cambios recientes.

En la carta se le explicó que el Estado de Arizona ha conducido recientemente un proceso de ofertas para decidir quien proveerá los servicios de Sistema de Asistencia Médica Prolongada (siglas en inglés ALTCS) en su área y a través del Estado. Bridgeway Health Solutions of Arizona es el nuevo plan para los servicios de asistencia médica prolongada en su área. Bridgeway Health Solutions of Arizona iniciará la coordinación de servicios a partir del 1º de octubre, 2011. Asistencia Médica Prolongada de Pinal/Gila (Pinal Gila Long Term Care) dejará de brindarle servicios a los miembros de los Condados Pinal y Gila.

Nuestra preocupación principal durante esta transición es su seguridad, comodidad y satisfacción. Por el momento no se espera ningún cambio en los servicios actuales dentro de su hogar, centros de vivienda asistida u hogares de convalecencia y proveedores.

Dentro de unas semanas recibirá una carta de AHCCCS referente a esta transición y la que incluirá información sobre su nuevo plan de salud.

El personal de AHCCCS ha estado colaborando con el nuevo plan de salud y continuará haciéndolo hasta que todos los miembros sean trasladados a Bridgeway Health Solutions of Arizona. Quedan muchos detalles por decidir y lo mantendremos informado durante todo este proceso. Mientras tanto, llámenos si tiene alguna duda o pregunta al respecto.



## Se Reestablecen los Beneficios de Transplantes

Se han reestablecido los beneficios relacionados con los transplantes a los miembros mayores de 21 años, inscritos en el programa AHCCCS. Le presentamos la lista a continuación:

- Páncreas- después del transplante de riñones
- Transplante de hígado para los pacientes con Hepatitis C
- Transplante alogénico no relacionado de células hematopoyéticas
- Transplante de corazón para cardiomiopatías sin isquemia
- Transplante de pulmón

- Transplante de Corazón-pulmón  
Estos beneficios fueron reestablecidos el 1º de abril, 2011 y reemplaza la regla del presupuesto del año fiscal 2011 la cual había eliminado estos procedimientos de transplantes el 1º de octubre, 2010.

Si desea más información sobre el Proyecto de Ley 1619 del Senado que reestablece la cobertura de transplantes de AHCCCS, visite el sitio en la red de AHCCCS:

[www.azahcccs.gov/reporting/legislation/sessions/2010/BenefitChanges.aspx#transplantRestoration](http://www.azahcccs.gov/reporting/legislation/sessions/2010/BenefitChanges.aspx#transplantRestoration)

## Sistema Electrónico Salva-Vida

Si vive solo, no disfruta de buena salud, o piensa que podría caerse, le sugerimos que piense en obtener un kit "Home Alone" (Solo en Casa).

Los pendientes/kits telefónicos de alerta de emergencia Home Alone/Safe Alone le son proveídos como un beneficio de ALTCS.

En caso que se cayera y no pudiera levantarse, este kit le facilitará la manera de solicitar ayuda desde su hogar. Este kit dispone de una pieza que se coloca en su teléfono y está programada para comunicarse con un centro de respuesta que se comunica con los números telefónicos ilimitados que usted programó con su Director de Casos. El propósito del Programa de Seguridad Home Alone es comunicarse con alguien cuando un anciano y/o persona incapacitada pasa por una crisis de salud.



Home Alone System

Estos kits son esenciales para que usted se sienta a salvo en caso que viva solo, no disfruta de buena salud o quiere sentirse más seguro mientras se mueve de aquí para allá dentro de su casa. Para los ancianos frágiles o personas incapacitadas que viven solos, que pudieran caerse o se han caído o no pueden hacer una llamada debido a un problema de salud.

Es importante probar el sistema mensualmente para asegurarse que funciona bien. Si no lo ha probado o quisiera que alguien lo asistiera, por favor llame a Horizon Home Health al (520)866-4530.



The pendant



## Asistencia Individual Autodirigida

La Asistencia Individual Autodirigida (siglas en inglés SDAC) le permite elegir las tareas a realizar por el encargado de la asistencia individual. Usted puede tomar, capacitar, dirigir o despedir a sus propios encargados.

Si decide la opción de servicio SDAC, se requiere que obtenga un Proveedor/Empleador de Agente Financiero (siglas en inglés FEA). La Asistencia Médica Prolongada de Pinal/Gila ha contratado a Public Partnerships, LLC (siglas en inglés PPL) para que sirva como Proveedor/Empleador de Agente Financiero para este programa. Tal cómo FEA, PPL enviará en su nombre los pagos a su encargado de la asistencia individual usando los fondos de su Medicaid Quiere decir que ellos:

- Enviarán los cheques si la hoja de servicio se ha llenado correctamente

- Deducirán los impuestos Estatales y Federales
- Archivarán los formularios y depósitos de impuestos con el Estado y organismos federales una vez por mes, por trimestre y anualmente
- En el mes de enero, enviarán el formulario W-2 a todos sus encargados de la asistencia individual
- Enviarán sus informes mensuales
- Responderán a sus preguntas sobre la inscripción, hojas de servicio y pagos
- Asistirán a su encargado y a usted con el proceso de contrato; y
- Fijarán los pagos de Seguro por Indemnización por Accidentes de Trabajo para cubrir a sus empleados.

Si desea discutir este tema, llame a su Director de Casos por favor.

## Consejos para los Que Sufren de Diabetes

Si sufre de diabetes, más que seguro le han aconsejado que debe aprender a cómo manejar esta enfermedad. Ante todo deberá aprender a controlarla para poder sentirse mejor. Al hacerlo, podrá disminuir el riesgo de sufrir otras serias condiciones de salud tales como cardiopatías, embolia cerebral y enfermedades oculares. Algunas de las preguntas más frecuentes son:  
¿Qué puedo comer?  
¿Deberé darme inyecciones?  
¿Qué es lo que hace que se me suba o baje el azúcar en la sangre?

Aprenda lo más posible sobre la diabetes, y hágase cargo de su salud. A continuación le presentamos algunas ideas y consejos.

### Coma Saludable

Pídale a alguien que lo ayude a planear comidas saludables que incluyan un buen balance de carnes sin grasa, vegetales, frutas y granos.



### Manténgase Activo

Camine, nade y haga otros tipos de ejercicio que puedan ayudarlo a controlar la diabetes. En conjunto con un buen régimen alimenticio, el ejercicio lo ayudará a bajar de peso si tiene sobrepeso.

### Tome su Medicamento

Si el médico le aconseja que tome píldoras o inyecciones de insulina, siga las instrucciones.

### Revise y Registre su Glucosa

Su médico le dirá cómo y cuando debe hacerlo.

Hay otros pasos que podría tomar para mantenerse saludable, tales cómo: Controlar el estrés; cepillarse y limpiarse los dientes con hilo dental todos los días; revisar los pies diariamente para ver si tiene cortaduras, ampollas, manchas rojas e hinchazón; no fume.

Estos son unos pocos consejos que pueden ayudarlo a vivir mejor con la diabetes.

Fuente de información: American Diabetes Association; National Institutes of Health