

# La Gripe

Señales y Síntomas  
de la Nueva Gripe H1N1

Los síntomas de la Nueva Gripe H1N1 son similares a los síntomas de la Gripe de Temporada. Estos incluyen **fiebre, tos, dolor de garganta, nariz congestionada, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga**. Un gran número de personas que han sido infectadas con el Nuevo virus de la Gripe H1N1 también han presentado diarrea y vómito.

## ¿Qué es un Resfriado o una Gripe?

Síntomas	Resfriado	Gripe de Temporada
Fiebre	Raramente	Alta (102 -104 grados) dura 3-4 días
Dolor de Cabeza	Raramente	Prominentemente
Dolor Corporal	Ligeramente	Usualmente severo
Fatiga, Debilidad	Ligeramente	Pudiera durar de 2 a 3 semanas
Cansancio Extremo	Nunca	En una etapa temprana y persistente
Nariz Congestionada	Común	Algunas veces
Estornudo	Usualmente	Algunas veces
Dolor de Garganta	Común	Usualmente
Dolor de Pecho	Ligero	Común y pudiera ser severo
Tos	Moderada	Pudiera ser tos seca severa
Vómito o Diarrea	Nunca	Más usual con la Nueva Gripe; menos usual con la Gripe de Temporada
Complicaciones	Presión de la nariz y oídos	Neumonía, pudiera poner en peligro de muerte
Tratamiento	Ninguno	Medicamento antiviral
Prevención	Ninguna	Se espera una vacuna en el invierno 2009

Si cree que tiene la Nueva Gripe H1N1 o está preocupado por los síntomas consulte a su médico o visite la sala de urgencias. Y por favor tome precauciones para no enfermar a los demás. Cubra su tos y quédese en casa no vaya al trabajo o escuela.

# Señales de Emergencia

Si se enferma o experimenta cualquiera de estos síntomas inmediatamente busque atención médica.

## Precauciones en Niños

Respirar rápidamente o problemas al respirar
No beber suficiente líquidos
Vómito persistente o severo
Mejora síntomas de la Gripe pero empeora con fiebre o tos
No puede despertarse
Irritabilidad, deseo de que nadie lo sostenga
Cambio de color de la piel azul o gris

## Precauciones en Adultos

Dificultad al respirar o corto de aliento
No beber suficiente líquido
Vómito persistente o severo
Mejora síntomas de la Gripe pero empeora con fiebre o tos
Muestra confusión
Mareos repentinos
Dolor o presión en el abdomen o pecho

**EVITE**   
**el CONTAGIO**  
[EviteElContagio.org](http://EviteElContagio.org)