



Comensando Pastillas de Solamente Progestina

¿Cómo tomo las pastillas de Progestina?

Si esta empezando las pastillas por primera vez, debe de usar una forma alternativa de anticonceptivo, por ejemplo, condon, anticonceptivo vaginal, condón y anticonceptivo vaginal o condón y espuma vaginal por 7 días mientras esta tomando las pastillas. Tomese una pastilla todos los días al mismo tiempo o entre 3 horas del mismo tiempo. Tomese una pastillas todos los días hasta que las pastillas se acaben y comense un paquete nuevo el siguiente día. No pare o tome días libres entre paquetes. Siempre tenga su paquete del día siguiente listo antes de terminar cada paquete. Tomo su pastille **al mismo tiempo todos los días.** Es más fácil recordar a tomar su pastille cuando se asocia con una actividad regular , como comer comida, cepillarse los dientes o ir a la cama. Algunas mujeres ponen alarma en su teléfono. Mantenga sus pastillas en un lugar fresco y seco, lejos del calor. Cada paquete tiene fecha de vencimiento, **NO USE** las pastillas después de esa fecha.

<p>Si se le olvida tomarse 1 pastilla Durante las 3 horas</p>	<p>Tomese las pastilla lo mas pronto posible. Debe de usar una forma alternativa de anticonceptivo como condón o espuma por 2 dias.</p>
<p>Si se le olvida 2 pastillas</p>	<p>Tomese dos pastillas el día que recuerde y dos pastillas el día siguiente. Tomese una pastilla por día hasta que el paquete se acabe. Debe de usar método alternativo como condón o anticonceptivo vaginal por 7 días despues que las pastillas fueron olvidadas.</p>
<p>Agase una prueba de embarazo si: Su regla llega tarde, no a tomado todas sus pastillas a tiempo y no a usado un metodo anticonceptivo alternative, no a tenido 2 reglas en fila o esta preocupada por el embarazo por cual quier razon.</p>	<p>Es posible que necesite anticonceptivo de emergencia si tuvo relaciones sexuales sin proteccion durante el tiempo que no tomo sus pastillas segun las instrucciones. (Contacte a su proveedor de salud)</p> <p>*Continúe tomando sus pastillas asta que sabe los resultados de la prueba de embarazo*</p>

¿Cuales son algunos beneficios de tomar pastillas con solo Progestina?

*Puede reducir la incidencia de crisis dolorosas en la enfermedad de células falciformes en las mujeres.

*Mejora síntomas menstruales para algunas mujeres al disminuir los calambres en el período y los síntomas del PMS

*Puede usarse en mujeres durante la lactancia

*Fácilmente reversible: la fertilidad rápidamente vuelve a lo que era antes de comenzar las pastillas una vez que dejas de tomar las pastillas

*Contiene solo progesterone y puede ser utilizado en mujeres que no pueden tomar pastillas anticonceptiva con estrogen

?Cuales son los efectos secundarios más comunes?

- Cambios en el ciclo menstrual que pueden incluir ciclos cortos, periodos irregulares, hemorragia, intermenstrual y manchas frecuentes, sangrado prolongado o amenorrea
- Dolores de cabeza, aumento o pérdida de peso, sensibilidad mamaria, en los ovários

Otros efectos secundarios menos comunes pueden incluir:

- Náusea
- Hirsutismo (aumento del crecimiento del vello) y acne
- Depresión

Cosas importantes que debe saber al tomar Pastillas de Progestina solamente

- Si tiene vomito o diarrea, use una forma alternative de anticonceptivo (condones, espuma) hasta 48 horas despues de que la diarrea y el vomito termine.
- Utilice una forma alternative (condón, espuma) cuando tome ciertos antibióticos (rifampicina, griseofulvina) y asegúrese de decirle a su medico que esta tomando Pastillas de Progestina solamente.
- La hierba de San Juan sobre el mostrador puede disminuir la eficacia de su pastille anticonceptiva, lo que significa que puede no funcionar. Asegúrese de informarle a su medico si usted está tomando hierba de San Juan.
- Pastilla de Solamente Progestina puede disminuir el riesgo de ciertos tipos de cancer uterino y ovárico.
- Hay muchos tipos de pastillas anticonceptivas. Asegúrese de seguir estas instrucciones incluso si conoce personas que están siguiendo instrucciones diferentes. Nunca tome pastillas de sus amigas.
- Al iguala otras medicinas, las pastillas anticonceptivas deben mantenerse siempre fuera del alcance de los niños.
- Si tiene preguntas or preocupaciones puede llamar a nuestros Medicos y enfermeras de Salud Pública a numero **1-866-960-0633**.